

Thema	Beschreibung	Autor	Quelle	Seite
Zwölf Glieder des abhängigen Entstehens	1. Unwissenheit, eine ältere blinde Person; 2. neues Karma schaffen, ein Töpfer, der einen neuen Topf herstellt; 3. unkontrollierbares Bewusstsein, der Affengeist; 4. Form und Name, zwei Männer in einem Boot; 5. ein leeres Gebäude, das die sechs Sinnesorgane repräsentiert; 6. Kontakt, Mann und Frau, die sich küssen; 7. Gefühl, ein Mann mit einem Pfeil im Auge; 8. Begierde, ein Bier trinkender Lehrer; 9. Greifen, Anhaften, ein Affe, der Früchte pflückt; 10. Geburt, eine schwangere Frau; 11. Wiedergeburt, eine gebärende Frau; 12. Alter und Tod, eine Person, die sich auf einen Stock stützt, eine Person, die beerdigt wird.	GMR	ACI IV Klasse 10 Notizen; Lektüre 10	20;63
13 Bhumi-Level	Zwei niedrigere (Pfad der Anhäufung, Pfad der Vorbereitung); 10 Bodhisattva-Bhumis; höhere (Pfad des Nicht-mehr-Lernens)	GMR	Das Juwel der Befreiung	259
16 Aspekte der vier Arya Wahrheiten (14 werden in ACI VI Klasse 6, 17-18 beschrieben)	Die Arya-Wahrheit über das Leid: Unbeständig, leidend, leer, selbstlos / Wahrheit über die Ursache des Leids: Ursache, Ursprung, Entstehen, Voraussetzung / Wahrheit über die Beendigung des Leids: Beendigung, Beruhigung, Exzellenz, Freiheit / Wahrheit über den Pfad: Pfad, Korrektheit, Errungenschaft und Erlösung	PR	Befreiung in deinen Händen	342
18 Versprechen, um ein gutes Herz zu entwickeln	Halte die drei Gruppen von Gelübden; bringe dich nie in Gefahr; unterscheide nicht zwischen Menschen; ändere dich im Inneren (verinnerliche die 3 Hauptpfade) aber zeige es nicht nach Außen; sei immer glücklich, egal was passiert; kümmere dich nie darum, was andere tun; befreie dich zuerst von deinem größten Geistesgift; erwarte niemals eine Belohnung oder Dank; iss kein Gift; lass den Strom nicht fließen; kritisiere andere nicht zurück, wenn sie dich kritisieren; sei nicht hinterhältig; geh niemandem an die Gurgel; kümmere dich um deine Angelegenheiten, schiebe die Verantwortung nicht auf andere ab; konzentriere dich nicht auf Geschwindigkeit; füttere nicht das falsche Gesicht; verwandle den süßen Engel nicht in einen Teufel; Suche nicht falsche Dinge, die dich nicht glücklich machen.	GMR	ACI XIV Klasse 6 Notizen	27-28