

Thema	Beschreibung	Autor	Quelle	Seite
Fünf abscheuliche Verbrechen	Deine Mutter töten; deinen Vater töten; einen Arhat töten; eine Spaltung in der Gemeinschaft verursachen; versuchen, einen Buddha in böser Absicht zu töten	GMR	ACI V Klasse 9 Notizen; Lektüre 9	18; 161-181
Fünf Hellsichtigkeiten	Übernatürliche Kräfte der Aussendung, des Sehens, des Hörens, der Wahrnehmung der Vergangenheit und des Wissens um die Gedanken anderer	GMR	ACI I Lektüre 2	47
Fünf Bedingungen der Umgebung	Günstiger Ort; wenige Bedürfnisse; zufrieden; auf viele Dinge verzichten; Schaden vermeiden; Begierden loswerden	GMR	ACI III Klasse 3 Notizen; Lektüre 3	34-36;4-6
Fünf von Natur aus gute Taten	Keine Begierde; kein Hass; keine Unwissenheit; Scham; Rücksichtnahme	GMR	ACI V Klasse 3 Notizen	5
Fünf Formen des Verfalls	Das menschliche Leben ist sehr zerbrechlich; die Menschen fühlen sich nicht dazu hingezogen, Gutes zu tun; unsere Körper sind nicht sehr widerstandsfähig; Nahrung und Medizin sind minderwertig und helfen nicht gut; ordinierte Menschen sind nicht tugendhaft	GMR	ACI VIII Klasse 8 Notizen	22
Fünf verschiedene Erfahrungen, die Taten bewirken	Ein Beispiel für die erste Art sind Gefühle, die ihrer Natur nach eine Erfahrung oder Empfindung sind. Die geistige Funktion des Kontakts stellt die zweite Art dar, oder eine Erfahrung aufgrund einer geistigen Verbindung. Und die Form wird zum Beispiel dadurch erfahren, dass sie das Objekt der eigenen Aufmerksamkeit ist. Tugendhafte und nicht-tugendhafte Handlungen sind Fälle, in denen etwas durch seine Reifung erfahren wird. Und ein Beispiel für die letzte Art von etwas, das man erfährt, wenn es auf direkte Weise in Erscheinung tritt, wären Gefühle.	GMR	ACI V Lektüre 4	55
Fünf verschiedene Arten der Zuflucht	Zuflucht nehmen mit kleiner Kapazität, mittlerer Kapazität, großer Kapazität, Ursachen- und Ergebniszufucht	GMR	ACI II Lektüre 1	6
Fünf Aspekte einer zuträglichen Umgebung	Körperliche Bedürfnisse; sicherer Ort; gesundes Umfeld; vertraute Person; abgeschirmt, keine Bücher, kein Radio oder Computer	GMR	ACI III Klasse 3 Notizen	4; 34
Fünf Faktoren, die den Bruch eines Gelübdes mehr oder weniger schwerwiegend machen	Natur, Haupt- vs. Nebengelübde; Verursacher, die Gelübde nicht kennen, kurz von schlechten Gedanken beherrscht sein, die Gelübde missachten; die drei Gifte haben; Objekt; Anhäufung, bis zu 5 Nebengelübde zu brechen, ohne sie zu gestehen ist weniger schwerwiegend, eine größere Anzahl ist schwerwiegender, so viele zu brechen, dass man sie nicht mehr zählen kann, und zwar mehrfach, ist sehr schwerwiegend	GMR	ACI VII Klasse 10 Notizen	24
Fünf Glücksfälle (für mich)	Als Mensch geboren, in ein zentrales Land hineingeboren, du bist im Vollbesitz deiner Kräfte, du hast die fünf abscheulichen Verbrechen noch nicht begangen, du vertraust auf die drei Sammlungen der Schriften (Moral, Konzentration, Weisheit)	GMR	ACI III Klasse 9 Notizen	15
Fünf Glücksfälle (in der Welt)	Ein erleuchtetes Wesen ist in diese Welt gekommen, das Wesen hat das heilige Dharma gelehrt, die Lehren haben überlebt, es gibt Menschen, die die Lehren praktizieren, die Praktizierenden bekommen die notwendige Unterstützung	GMR	ACI III Klasse 9 Notizen	15
Fünf allgemeine Gründe für den Verlust der Gelübde	Wenn du sie formell zurückgibst; wenn du stirbst; wenn ein Organ des anderen Geschlechts auftaucht; wenn du dreimal das Geschlecht wechselst; wenn du deinen Vorrat an Tugend grundlegend zerstörst	GMR	ACI IX Klasse 7 Notizen	18
Fünf große Schriften	Perfektion der Weisheit (<i>Prajnaparamita</i>), Mittlerer Weg (<i>Madhyamika</i>); Auf Gelübden basierende Moral (<i>Vinaya</i>), Höheres Wissen (<i>Abhidharma</i>), buddhistische Logik und Wahrnehmung (<i>Pramana</i>)	GMR	ACI III Klasse 8 Notizen	13
Fünf Haufen	Physischer Körper; Gefühle; Unterscheidungsvermögen; andere Faktoren; das Hauptbewusstsein	GMR, KTD	ACI II Klasse 6 Notizen	11
Fünf Haufen	Physischer Körper; Gefühle; Unterscheidungsvermögen; andere Faktoren; Bewusstsein	GMR	ACI XII Klasse 7 Notizen	24

Thema	Beschreibung	Autor	Quelle	Seite
Fünf abscheuliche Verbrechen - das Schlimmste zuerst	Ein Spaltung in der Gemeinschaft verursachen; versuchen, einen Buddha zu töten; einen Arhat töten; deine Mutter töten; deinen Vater töten	GMR	ACI V Klasse 9 Notizen; Lektüre 9	18; 161-181
Fünf lebenslange Laiengelübde	Keinen Menschen oder Fötus töten; nichts von Wert stehlen, nichts nehmen, was nicht gegeben wurde; nicht über dein spirituelles Leben lügen; keinen Ehebruch begehen; keine Rauschmittel konsumieren; die Zuflucht nicht aufgeben	GMR	ACI IX Klasse 4 Notizen; Lektüre 4	11;35
Fünf Geistesgifte	Dinge unwissend mögen; Dinge unwissend nicht mögen; Unwissenheit; Stolz; Eifersucht	GMR	ACI XIV Klasse 3 Notizen	12-13
Fünf Mindestanforderungen an einen guten Lehrer	Sie sollten sich hauptsächlich dem Dharma widmen, auf zukünftige Leben hinarbeiten, sich mehr um andere kümmern als um sich selbst, in ihren körperlichen, verbalen oder geistigen Handlungen achtsam sein, nicht den falschen Pfad lehren.	GMR, JTK	ACI III Klasse 8 Notizen	13
Fünf Meditationshindernisse	Rastloses Verlangen, sentimentale Tagträume; Gefühle der Bosheit oder des Zorns; Trägheit von Körper und Geist, Schläfrigkeit; Sich von Sinnesobjekten angezogen fühlen; destruktive Zweifel	GMR	ACI XI Klasse 7 Notizen	19
Fünf Pfade	Pfad der Vorbereitung, Pfad der Ansammlung, Pfad des Sehens, Pfad der Gewöhnung und Pfad des Nicht-mehr-Lernens	GMR, JTK	ACI I Lektüre 9	208
Fünf Praktiken zum Aufladen positiver Energie, die benötigt wird, um Bodhichitta zu erlangen	Sich freuen; Heilige Wesen bitten, zu lehren; Lehrer bitten zu bleiben; Widmung; Bereitschaft, alles aufzugeben, um anderen zu helfen	GMR	ACI X Klasse 5 Notizen	12
Fünf Probleme, wenn du wütend bist	Du wirst niemals Frieden finden; dein Glück ruinieren; deinem Körper schaden; nicht gut schlafen; aus dem Gleichgewicht geraten	GMR	ACI XI Klasse 1 Notizen	1
Fünf Meditationsprobleme	Nicht meditieren wollen; das Objekt verlieren; Trägheit und Unruhe; nicht aktiv werden; aktiv werden, wenn es nicht nötig ist	GMR,KTR	ACI III Klasse 7 Notizen; Lektüre 4 und 5	44;229
Fünf Beweise für Leerheit	Leerheit von einem oder vielen; Diamantsplitter; Verneinen, dass Dinge, die existieren oder nicht existieren, entstehen könnten; Verneinen, dass Dinge durch eine der vier Möglichkeiten entstehen könnten; Beweisführung der Interdependenz	GMR, KTD	ACI II Klasse 8 Notizen	15, 27-30
Fünf Eigenschaften eines guten Lehrers	Selbstkontrolle mit den drei außergewöhnlichen Trainings; hat Leerheit direkt gesehen oder ein gutes intellektuelles Verständnis; liebt seine Studenten	GMR	ACI III Klasse 8 Notizen	13
Fünf Eigenschaften von nicht-kommunizierendem Karma	Nicht darüber nachdenken, es ist noch da; in tiefer Meditation ist es immer noch da; entweder tugendhaft oder nicht tugendhaft; es folgt dir durch Zeit und Raum; es hat alle Arten von Dingen als Ursache	GMR MV	ACI V Lektüre 2	32-37
Fünf Wissenschaften	Grammatik, Logik, buddhistische Theorie, bildende Kunst und Medizin	GMR, PR	ACI I Lektüre 2	47
Fünf Schritte, um deine Gelübde einzuhalten	Die Sprache des Buddhas respektieren; die drei Absichten haben, die Gelübde befolgen, weil ein erleuchtetes Wesen sie uns gegeben hat; die Buddhaschaft erreichen wollen, erleuchtet werden wollen; du nimmst die Gelübde auf der Grundlage der vorherigen zwei Schritte; du respektierst sie als das Höchste; und weil du sie respektierst, brichst du sie nicht	GMR	ACI VII Klasse 10 Notizen	23
Fünf Dinge, die man vermeiden sollte, wenn man dem anderen Geschlecht den Hof macht	Die Person, zu der du dich hingezogen fühlst, um eine Beziehung anflehen; schlechte Taten und unethisches Verhalten nicht vermeiden; deinen Ruf ruinieren, indem du Untugenden begehst; rücksichtsloses Verhalten an den Tag legen; all dein Geld und deine Ressourcen aufbrauchen, um sie zu bekommen	GMR	ACI XI Klasse 7 Notizen	19
Fünf Arten der nicht gültigen Wahrnehmung	Du siehst die Dinge völlig falsch; du kannst dich nicht entscheiden; die Gedächtniswahrnehmung ist schwächer; du glaubst, etwas zu wissen; es ist dir erschienen, aber es ist dir nicht bewusst	GMR	ACI IV Klasse 3 Notizen	5

Thema	Beschreibung	Autor	Quelle	Seite
Fünf Wege, andere vom Leid zu befreien, wenn man Bodhichitta hat	Den Herrn des Todes für andere vernichten; die geistige und materielle Armut vernichten; die geistigen Gebrechen und körperlichen Krankheiten anderer vernichten; das Leiden anderer im Allgemeinen vernichten; das Leid der drei niederen Reiche vernichten	GMR	ACI X Klasse 6 Notizen	14
Fünf falsche Weltansichten	Vergängliche Sichtweise (selbst existierendes Ich); extreme Sichtweise, Dinge, die so existieren, wie sie erscheinen, oder es existiert gar nichts; falsche Sichtweise; ästhetischer Ansatz; sich an der eigenen Unwissenheit erfreuen	GMR	ACI X Klasse 7 Notizen	17