

Thema	Beschreibung	Autor	Quelle	Seite
Zehn Bodhisattva Level	Große Freude; makellos; strahlend; leuchtend; sehr schwer zu lernen; offensichtlich transzendent; in die Ferne gegangen; unbeweglich; Weisheit, die gut unterscheidet; Dharmawolke	GP	Das Juwel der Befreiung	259-277
Zehn Glücksfälle	5 Glücksfälle (in Bezug auf mich) und 5 Glücksfälle (in Bezug auf die Welt)	GMR	ACI III, Klasse 9 Notizen; Lektüre 9	15; 128-131
Zehn gute Wiedergeburten im Reich der Begierde	Menschen (vier Arten je nach Kontinent); Vergnügenswesen (sechs verschiedene Arten im Reich der Begierde)	GMR	ACI VIII Klasse 1 Notizen	2
Zehn Untugenden	Untugenden des Körpers: ein Lebewesen töten, stehlen, sexuelles Fehlverhalten; Untugenden der Sprache: lügen, trennende Rede, barsche Worte und leeres Gerede; Untugenden des Geistes: Die Dinge von anderen haben wollen, Schadenfreude und falsche Weltsicht	PR	ACI I Lektüre 6	147-148
Zehn Eigenschaften eines Lehrers	Praktiziert die zehn Tugenden; hat die Konzentration gemeistert; hat Weisheit gemeistert (tiefes Verständnis oder direkte Wahrnehmung der Leerheit); weiß mehr als der Schüler; ist bereit, große Anstrengungen für die Schüler zu unternehmen; versteht die Schriften; sollte Leerheit direkt wahrgenommen haben; ist ein erfahrener Lehrer; liebt die Schüler; wird nicht müde, den Schülern zu helfen.	JTK	ACI III Klasse 8, Notizen	13
Zehn Ergebnisse der zehn Untugenden	Töten (Ergebnis für dich: dein Leben ist kurz / Ergebnis in der Außenwelt: die Lebensmittel sind nicht nahrhaft); Etwas von Wert stehlen (Ergebnis für dich: du hast nicht genug zum Leben, was du hast, ist nur Gemeinschaftseigentum / Ergebnis in der Außenwelt: die Ernte ist schlecht); Sexuelles Fehlverhalten (Ergebnis für dich: die Menschen sind unzuverlässig / Ergebnis in der Außenwelt: überall siehst du Urin und Fäkalien und alles stinkt); Lügen (Ergebnis für dich: niemand glaubt dir / Ergebnis in der Außenwelt: die Zusammenarbeit scheitert, jeder betrügt jeden); Trennende Rede (Ergebnis für dich: du verlierst leicht Freunde / Ergebnis in der Außenwelt: der Boden zersplittert und ist uneben, sodass das Reisen schwierig ist); Barsche Rede (Ergebnis für dich: du hörst unangenehme Geräusche und siehst Menschen, die immer Streit suchen / Ergebnis in der Außenwelt: der Boden ist zerklüftet und die Umgebung trostlos); Unnütze Rede (Ergebnis für dich: niemand respektiert, was du sagst / Ergebnis in der Außenwelt: die Pflanzen wachsen und reifen nicht richtig); Gier (Ergebnis für dich: du bist nie zufrieden mit dem, was du hast / Ergebnis in der Außenwelt: alles Gute, das du gefunden hast, bleibt nicht lange); Schadenfreude (Ergebnis für dich: du wirst von Wut beherrscht, du erhältst keine Hilfe, du wirst von anderen verletzt / Ergebnis in der Außenwelt: du lebst in einer chaotischen Welt); Falsche Weltsicht (Ergebnis für dich: deine Persönlichkeit wird von Dummheit beherrscht, du bist hinterlistig / Ergebnis in der Außenwelt: du kannst nirgendwo hingehen, es gibt nichts, was dich schützt, die Menschen denken, dass unangenehme Dinge angenehm sind)	GMR	ACI IX Klasse 6 Notizen; Lektüre 4	14-16; 69
Zehn ultimative Reichtümer	Die vier Ziele: Richte deinen Geist auf die Praxis; Richte deine Praxis auf den Bettler; richte den Bettler auf den Tod; richte den Tod auf eine staubige Schlucht. Die drei Diamanten: Lege den nicht erreichbaren Diamanten vor dich; lege den unaufhaltsamen Diamanten hinter dich; halte den Weisheitsdiamanten an deiner Seite. Die drei, die hinausgeworfen wurden: Aus den Reihen der Menschen hinausgeworfen werden; die Ränge der Hunde erreichen; die Ränge der Götter erreichen.	GMR	ACI I Lektüre 5	99