

<b>Title/ Tựa đề</b>	<b>Description/ Mô tả</b>	<b>Author</b>	<b>Source/</b>	<b>Page #/ Trang số #</b>
6 Sufferings 6 sự khổ đau	Nothing is fixed, never satisfied, shed body over and over, reborn again and again, high and then low, no companion you die alone Chẳng có gì cố định, không bao giờ thỏa mãn, thân xác sẽ rã ra hết lần này đến lần khác, tái sinh lặp đi lặp lại, cao rồi đến thấp, bạn chết một mình không có người đồng hành	GMR,P R	ACI I Reading 6 ACI I Bài đọc 6	139
6 advantages if you do meditate on death 6 lợi thế nếu bạn thiền định về cái chết	Your practice is pure; your practice gains power; helps you get started; keep going strong; gets you to the end; you die with satisfaction Sự thực hành của bạn thuần khiết; sự thực hành của bạn đạt được sức mạnh; giúp bạn bắt đầu; tiếp tục mạnh mẽ; đưa bạn đến cuối; bạn chết với sự mãn nguyện	GMR	ACI VIII Class 9 Student Notes ACI VIII Lớp 9 Ghi chú của Học viên	24

<b>Title/ Tựa đề</b>	<b>Description/ Mô tả</b>	<b>Author</b>	<b>Source/</b>	<b>Page #/ Trang số #</b>
6 antidote activities (power of remedy for the four powers 6 hoạt động giải độc (sức mạnh của việc cân bằng nghiệp của bốn sức mạnh	Study the Scriptures that teach emptiness; recite secret mantras; practice of holy bodies (painting holy images, making statues, stupas and the like); practice giving offerings; reciting names Nghiên cứu Kinh sách dạy về tính không; trì tụng những mật chú; thực hành về các thân thiêng liêng (vẽ các hình ảnh, làm tượng, xây bảo tháp và những thứ tương tự); thực hành cúng dường; trì tụng các danh hiệu	GMR	ACI X Class 4 Student Notes ACI X Class 4 Ghi chú của Học viên	9

Title/ Tựa đề	Description/ Mô tả	Author	Source/	Page #/ Trang số #
<p>6 aspects of the arya truth of suffering</p> <p>6 khía cạnh của sự thật Arya về sự đau khổ (khổ đế)</p>	<p>Born with the due habit seeing yourself and your parts as self-existent; tendency to see you and your parts as self-existent grows and becomes stronger; attracted to or unattracted to things in the wrong way as if coming from their own side; your liking and disliking things ignorantly grows; you do the deed and collect the karma; you perpetuate your suffering</p> <p>Sinh ra với thói quen nhìn thấy bản thân mình, các phần như là tự tồn tại; xu hướng nhìn thấy chính bạn và các phần của bạn tự tồn tại phát triển và trở nên mạnh mẽ hơn; bị thu hút hoặc không bị thu hút bởi sự việc theo một cách sai trái như thể mọi thứ đến từ phía chính nó; sự yêu thích và không thích mọi thứ của bạn tăng trưởng một cách vô minh; bạn làm các việc và tích lũy nghiệp; bạn lặp lại sự đau khổ của mình</p>	GMR	<p>ACI XII Class 4 Student Notes ACI XII Lớp 4 Ghi chú của Học viên</p>	12-13

Title/ Tựa đề	Description/ Mô tả	Author	Source/	Page #/ Trang số #
<p>6 causal steps to creating karma</p> <p>6 bước nhân quả tạo nghiệp</p>	<p>Bakchak from previous life ripens to see something as self-existent; two kinds of ignorance arise, self-existent nature of a person, self-existent nature of things; you look at objects as self-existent; develop attachment or aversion; collect karma upon thinking of the object, or acting, with attachment or aversion; circle around again in the cycle of suffering life.</p> <p>Bakchak từ kiếp trước chín muồi để thấy một cái gì đó là tự tồn tại; có hai loại vô minh khởi lên, bản chất tự tồn tại của một người, bản chất tự tồn tại của vạn vật; bạn nhìn vào các đối tượng như là tự tồn tại; phát triển sự dính mắc hoặc ác cảm; tích lũy nghiệp dựa vào việc nghĩ đến đối tượng hoặc hành xử với sự dính mắc hay ác cảm; luẩn quẩn lặp đi lặp lại trong vòng đời đau khổ.</p>	GMR, MA	ACI V Class 6 ACI V Lớp 6	

Title/ Tựa đề	Description/ Mô tả	Author	Source/	Page #/ Trang số #
<p>6 Conditions necessary for direct perception of emptiness</p> <p>6 Điều kiện cần thiết để nhận thức trực tiếp về tính không</p>	<p>Connect purely with a qualified teacher; study emptiness in great depth; meditate deeply for one or two hours every day; receive instructions on the nature of mental managing (<b>chi</b> and jedrak); use and begin to have profound realizations about the nature and permanent; you then have a direct experience perceiving deceptive truth which leads to the direct perception of emptiness</p> <p>Kết nối thuần khiết với một người thầy đủ phẩm cách; nghiên cứu tính không trong một sự sâu sắc vĩ đại; thiền sâu một hoặc hai giờ mỗi ngày; nhận sự hướng dẫn về bản chất của việc quản lý tinh thần (chi và jedrak); sử dụng và bắt đầu có những nhận thức sâu sắc về bản chất và sự thường hằng; khi đó bạn có một trải nghiệm trực tiếp về việc nhận thức sự thật lừa dối dẫn đến nhận thức trực tiếp về tính không</p>	GMR	<p>ACI XII Class 2 Student Notes ACI XII Lớp 2 Ghi chú của Học viên</p>	4

Title/ Tựa đề	Description/ Mô tả	Author Source/	Page #/ Trang số #
<p>6 Images of the instruction</p> <p>6 Hình ảnh của sự hướng dẫn</p>	<p>Think of yourself as a patient (sick with mental afflictions), think of the Dharma as medicine, think of your teacher as a master physician, think of following his teachings exactly, think of the Buddhas as infallible (your teacher), pray for teachings to remain for a long time (as the great cure)</p> <p>Hãy nghĩ về bản thân bạn như một bệnh nhân (bị bệnh phiền não), nghĩ về Pháp như thuốc, nghĩ về thầy của bạn như một bác sĩ bậc thầy, nghĩ về việc tuân theo lời dạy của thầy một cách chính xác, nghĩ về chư Phật là không thể sai lầm (thầy của bạn), cầu nguyện cho giáo pháp tồn tại trong một thời gian dài (như một sự chữa bệnh tuyệt vời)</p>	<p>GMR, ACI I Reading PR 2</p> <p>ACI I Bài đọc 2</p>	46
<p>6 perfections</p> <p>6 ba la mật</p>	<p>Giving; moral discipline; patience; joyous effort; concentration; wisdom</p> <p>Bố thí; trì giới; nhẫn nhục; tinh tấn; thiền định; trí tuệ</p>	<p>GMR ACI VI Class 5 Student Notes ACI VI Lớp 5 Ghi chú của Học viên</p>	11

<b>Title/ Tựa đề</b>	<b>Description/ Mô tả</b>	<b>Author</b>	<b>Source/</b>	<b>Page #/ Trang số #</b>
6 Preliminaries to Meditation 6 bước dẫn nhập cho Thiền định	Cleanup room; set up altar offerings; go for refuge and generate bodhichitta (assume proper posture); visualize lamas; purify obstacles and gather goodness using the seven ingredients; request blessings Dọn dẹp phòng thiền; thiết lập các cúng dường xen kẽ; quy y và phát bồ đề tâm (với tư thế đúng đắn); quán tưởng các vị Lạt ma; tịnh hóa các chướng ngại và thu thập nghiệp thiện bằng việc sử dụng bảy thành phần; khẩn cầu sự ban phước.	GMR	ACI III Reading 1 ACI III Bài đọc 1	1-17
6 problems if you don't meditate on death 6 vấn đề nếu bạn không thiền về cái chết	You don't do the Dharma; think death will happen later; your practice lacks enthusiasm; you get sucked into samsara; you have intense regret at death Bạn không thực hành Pháp; nghĩ rằng cái chết sẽ xảy ra về sau; việc thực hành của bạn thiếu nhiệt tình; bạn bị cuốn vào luân hồi; bạn vô cùng hối hận khi chết	GMR	ACI VIII Class 9 Student Notes ACI VIII Lớp 9 Ghi chú của Học viên	23

<b>Title/ Tựa đề</b>	<b>Description/ Mô tả</b>	<b>Author</b>	<b>Source/</b>	<b>Page #/ Trang số #</b>
6 sufferings 6 sự khổ đau	Nothing is fixed; never satisfied; shedding body over and over; being reborn over and over; after high comes low; there is no companion Chẳng có gì cố định, không bao giờ được thỏa mãn, thân xác sẽ rã ra hết lần này đến lần khác, tái sinh tái sinh lặp đi lặp lại, cõi cao rồi qua cõi thấp, không có người đồng hành	GMR	ACI VIII Class 4 Student Notes ACI VIII Lớp 4 Ghi chú của Học viên	9
6 things that cause karma to be committed and collected 6 điều khiến nghiệp được tiến hành và thu thập	Intentional; complete path of karma; no regrets; no antidote; agitated; definite karmic result Có chủ đích; hoàn thành con đường nghiệp; không hối tiếc; không thuốc giải độc; kích động; kết quả nghiệp chắc chắn	GMR	ACI V Class 10 Student Notes; Reading 10 ACI V Lớp 10 Ghi chú của Học viên; Bài đọc 10	22;161-180



<b>Title/ Tựa đề</b>	<b>Description/ Mô tả</b>	<b>Author</b>	<b>Source/</b>	<b>Page #/ Trang số #</b>
6 things that makes karma more powerful 6 điều khiến nghiệp mạnh mẽ hơn	Doing it in a stream; strong feelings; with antidote to three poisons in your mind; a powerful object; for people that have helped you greatly; giving to someone who is suffering Thực hiện nó trong một dòng chảy; những cảm giác mạnh mẽ; với thuốc giải độc cho ba chất độc trong tâm trí bạn; một đối tượng mạnh mẽ; dành cho những người đã giúp đỡ bạn rất nhiều; sự cho đi đến ai đó đang đau khổ	GMR	ACI X Class 9 Student Notes ACI X Lớp 9 Ghi chú của Học viên	24
6 top mental afflictions 6 phiền não tinh thần hàng đầu	Ignorant liking (desire or attachment); disliking things ignorantly (anger or hatred); pride; ignorance (at understanding laws of karma); doubt (lazy doubt) Thích vô minh (ham muốn hay dính mắc); không thích vô minh (tức giận hay thù hận); kiêu ngạo; vô minh (trong việc không hiểu luật nhân quả); nghi ngờ (nghi ngờ lười biếng)	GMR	ACI X Class 7 Student Notes ACI X Lớp 7 Ghi chú của Học viên	16