

Title/ Tựa đề	Description/ Mô tả	Author	Source/	Page #/ Trang số #
10 bad births in the desire realm 10 sự sinh xấu ở cõi dục giới	Eight levels of hell (eight hot and eight cold), craving spirit, animal Tám tầng địa ngục (tám nóng và tám lạnh), ngã quỷ, súc sinh	GMR	ACI VIII Class 1 Student Notes ACI VIII Lớp 1 Ghi chú của Học viên	2
10 bodhisattva bhūmis Thập địa Bồ Tát	Great joy; stainless; radiant; luminous; very difficult to train; obviously transcendent; gone afar; Immovable; good discriminating wisdom; cloud of Dharma Niềm hạnh phúc lớn; không nhiễm ô; bức xạ; phát quang; rất khó huấn luyện; siêu việt một cách rõ ràng; đã đi xa; Bất động; trí tuệ phân biệt tốt; đám mây pháp	GP	The Jewel Ornament of Liberation Trang hoàng Ngọc bảo Của sự Giải Thoát	259-277
10 fortunes 10 vận may	See 5 fortunes (personal) and 5 fortunes (worldly) Xem 5 vận may (cá nhân) và 5 vận may (thế gian)	GMR	ACI III, Class 9 Student Notes; Reading 9 ACI III, Lớp 9 Ghi chú của Học viên; Bài đọc 9	15; 128-131

Title/ Tựa đề	Description/ Mô tả	Author	Source/	Page #/ Trang số #
10 good births in the desire realm 10 sự sinh tốt ở cõi dục giới	Humans (four kinds depending on continent); pleasure beings (six different kinds in the desire realm) Con người (bốn loại tùy theo lục địa); chúng sinh lạc thú (sáu loại khác nhau trong cõi dục giới)	GMR	ACI VIII Class 1 Student Notes ACI VIII Lớp 1 Ghi chú của Học viên	2
10 non-virtues 10 điều bất thiện	Body: killing any being, stealing, sexual misconduct; Speech: lying, divisive speech, harsh words, and idle talk; Mind: coveting other's things, ill will, and wrong views Thân: sát sinh, trộm cắp, tà dâm; Lời nói: nói dối, nói lời chia rẽ, nói lời thô ác và nói chuyện vô nghĩa; Tâm: tham muốn những thứ của người khác, ác ý và thể giới quan sai lầm	PR	ACI I Reading 6 ACI I Bài đọc 6	147-148

Title/ Tựa đề	Description/ Mô tả	Author	Source/	Page #/ Trang số #
10 qualities of a lama 10 phẩm chất của một Lạt ma	<p>Practicing the 10 virtues; have mastered concentration; have mastered wisdom (deep understanding or direct perception of emptiness); know more than the student; willing to make great efforts on behalf of students; understand the Scriptures; should have perceived emptiness directly; skillful teacher; love the students; doesn't tire of helping students.</p> <p>Thực hành 10 đức hạnh; đã làm chủ được sự tập trung; đã làm chủ được trí tuệ (hiểu biết sâu sắc hoặc nhận thức trực tiếp về tính không); biết nhiều hơn học trò; sẵn sàng nỗ lực hết mình vì học trò; hiểu Kinh điển; lẽ ra phải nhận thức được tính không một cách trực tiếp; người thầy khéo léo; yêu thương học trò; không mệt mỏi trong việc giúp đỡ học trò.</p>	JTK	ACI III Class 8, Student Notes ACI III Lớp 8, Ghi chú của Học viên	13

Title/ Tựa đề	Description/ Mô tả	Author	Source/	Page #/ Trang số #
10 results of doing the 10 non-virtues 10 kết quả của việc làm 10 điều bất thiện	Killing (personal result, your life is short and environmental result is that subsistence is not nutritious; stealing anything of value (personal result,you don't have enough to live on, what you do have is just common property with others, environmental result crops are few and far between); sexual misconduct (personal result people around you are unreliable, environmental result is that urine and feces all around, everything stinks); lying (personal result, no one believes what you say, environment result collaborative work fails, everyone is cheating everyone else); divisive talk (personal result, lose friends easily, environmental result, the ground you live in split up and uneven so travel is difficult); harsh talk (personal result, unpleasant sounds and people always want to pick a fight, environment result the ground is rugged, dreary); idle talk (personal result, no one respects	GMR	ACI IX Class 6 Student Notes; Reading 4 ACI IX Lớp 6 Ghi chú của Học viên; Bài đọc 4	14-16; 69

Title/ Tựa đề	Description/ Mô tả	Author Source/	Page #/ Trang số #
10 Ultimate Riches 10 sự giàu có tối thượng	<p>The four aims: aiming your mind ultimately to practice; aiming your practice ultimately to the beggar; aiming the beggar ultimately to death; aiming death ultimately to some dusty ravine. The three diamonds: sending the uncatchable diamond ahead of you; laying the unabashable diamond behind you; keeping the wisdom diamond at your side. The three that have been thrown out: being thrown out from the ranks of men; reaching the ranks of dogs; attaining the ranks of the gods.</p> <p>Bốn mục đích: tập trung hướng tâm bạn một cách tối thượng đến sự thực hành; tập trung hướng sự thực hành của bạn một cách tối thượng đến người ăn xin; tập trung hướng người ăn xin một cách tối thượng đến cái chết; tập trung hướng cái chết một cách tối thượng đến một khe núi bụi bặm nào đó. Ba viên kim cương: gửi viên kim cương không thể bắt được phía trước bạn; đặt viên kim cương</p>	GMR ACI I Reading 5 ACI I Bài đọc 5	99

Title/ Tựa đề	Description/ Mô tả	Author	Source/	Page #/ Trang số #
12 links of dependent origination 12 chi duyên khởi	<p>1. ignorance, elderly blind person; 2. making new karma, potter making a new pot; 3. untamed consciousness, monkey mind; 4. form and name, two guys in a boat; 5. empty building representing six organs of sense; 6. contact, man and woman kissing; 7. feeling, guy with an arrow in his eye; 8. craving, guide drinking a beer; 9. taking, grasping, monkey picking fruit; 10. birth, pregnant woman; 11. rebirth, woman giving birth; 12. old age and death, one person leaning on a cane, person being buried in sky burial.</p> <p>1. Vô minh, người già mù; 2. Tạo nghiệp mới, thợ gốm làm chiếc bình mới; 3. Ý thức chưa được điều phục, tâm con khỉ; 4. Sắc và danh, hai kẻ cùng một thuyền; 5. Tòa nhà trống tượng trưng cho sáu giác quan; 6. tiếp xúc, nam nữ hôn nhau; 7. cảm thọ, người với mũi tên trong mắt anh ta; 8. thèm khát, hướng dẫn việc uống bia; 9. lấy, nắm giữ, khỉ hái trái</p>	GMR	ACI IV Class 10 Student Notes; Reading 10 ACI IV Lớp 10 Ghi chú của Học viên; Bài đọc 10	20;63