

| Title/ Tựa đề | Description/ Mô tả | Author | Source/ | Page #/ Trang số # |
|----------------------------------|--|--------|---|--------------------|
| 1 day vows Giới nguyện 1 ngày | <p>Four primary: refraining from sexual activity (adultery is most serious); refraining from stealing; refraining from killing human or human fetus; refraining from lying; secondary: refraining from using or enjoying big comforts; refraining from using intoxicants; refraining from dancing, singing, playing music, wearing flower garlands, perfumes, jewelry, cosmetics; refraining from eating after noon time.</p> <p>Bốn điều chính: kiêng quan hệ tình dục (tội tà dâm là nghiêm trọng nhất); ngưng trộm cắp; từ bỏ việc sát hại con người hoặc thai nhi; ngưng nói dối; thứ yếu: ngưng sử dụng hoặc hưởng thụ những tiện nghi lớn; ngưng sử dụng chất gây say; ngưng múa hát, chơi nhạc, đeo vòng hoa, xức nước hoa, trang sức, mỹ phẩm; ngưng ăn sau buổi trưa.</p> | GMR | ACI IX Class 4 Student Notes ACI IX Lớp 4 Ghi chú của Học viên | 10 |

| Title/ Tựa đề | Description/ Mô tả | Author | Source/ | Page #/ Trang số # |
|--|--|---------------|---|---------------------------|
| 1 non-virtue brought to completion by ignorance of things 1 điều bất thiện được đưa đến sự hoàn thành bởi sự vô minh về mọi thứ | Mistaken views Thế giới quan sai lầm | GGD | ACI V Reading 7 ACI V Bài đọc 7 | 135 |
| 1 ultimate antidote 1 thuốc giải độc tối thượng | Understanding emptiness Hiểu tính không | GMR | ACI X Class 5 Student Notes ACI X Lớp 5 Ghi chú của Học viên | 10 |